



LES BRAHOTS A'HARONOTH BÉNÉDICTIONS APRÈS AVOIR MANGÉ UN ALIMENT

Après avoir mangé 30 grammes d'aliment «Mézonoth» en un laps de temps appelé kédé ah'ilat pérasse soit 4 minutes :

Barou'h Ata Adonai Elohéno Méle'h Aolam Al Ami'hya Véal Akalkala Véal Ténouvav Assadé Véal Erets 'Hémday Tova Our'hava Chératsita Véin'halta Laavoténo Léé'hol Mipirya Vélis- boa Mitouva Ra'hem Na Adonai Eloéno Al Israël Amé'ha Véal Yérouchalaïm Iré'ha Véal Tsion Michkan Kévodé'ha Véal Mizbé'h'ha Véal Hé'halé'ha Ouvéné Yéroushalaïm Ir Hakodéché Bim'héra Béyaméno Véaaléno Léto'ha Véssamé'henou Va Ounvaré'hé'ha Bikdoucha Ouvtahora Ki Ata Adonai Tov Oumétiv Lakol Vénodé Lé'ha Al Aarets Véal Ami'hya Barou'h Ata Adonai Al Aarets Véal Ami'hya

Après avoir mangé 30 grammes de fruit ou d'aliment Chéakol ou avoir bu 8,6 cl de boisson :

Barou'h Ata Adonai Eloéno Méle'h Aolam Boré Néfachoth Raboth Vé'hesronane Al kol Ma Chébarata Léa'hayoth Baém Néféché kol 'Hay Barou'h 'Hay Aolamim
Sur les fruits derets-Israël on récitera al haets veal peri haets

Avant de manger un aliment autre que le pain et fait à base de 5 céréales (blé, orge, avoine, épeautre, seigle et sur le riz) :

Barou'h Ata Adonai Elohéno Méle'h Aolam Boré Miné Mézonoth

Avant de boire du vin ou du jus de raisin :

Barou'h Ata Adonai Elohéno Méle'h Aolam Boré Péri Aguéfen

Avant de manger un fruit venant de l'arbre :

Barou'h Ata Adonai Elohéno Méle'h Aolam Boré Péri Aets

Avant de manger un fruit ou un légume venant de la terre :

Barou'h Ata Adonai Elohéno Méle'h Aolam Boré Péri Aadama

Avant de manger un aliment faisant partie d'autre catégorie ou de boire une boisson autre que du vin ou du jus de raisin :

Barou'h Ata Adonai Elohéno Méle'h Aolam Chéakol Nihya Bidvaro

HORAIRES DES ENTREES ET SORTIES DE SHABBAT DE NICE ET DE LA REGION

DATE	ENTREES (vendredi soir)	SORTIES (samedi soir)
16/12/2016	16h36	17h44
23/12/2016	16h40	17h47
30/12/2016	16h45	17h52
6/01/2017	16h51	17h59
13/01/2017	17h02	18h09
20/01/2017	16h59	18h14
27/01/2017	17h17	18h23
3/02/2017	17h26	18h31
10/02/2017	17h36	18h43
17/02/2017	17h45	18h49
24/02/2017	17h55	18h58
3/03/2017	18h04	19h07
10/03/2017	18h13	19h15
17/03/2017	18h21	19h24
24/03/2017	18h30	19h33
31/03/2017	19h38	20h42
7/04/2017	19h47	20h43
14/04/2017	19h55	21h
21/04/2017	20h03	21h09
28/04/2017	20h12	21h19
5/05/2017	20h20	21h28
12/05/2017	20h28	21h38
19/05/2017	20h35	21h47
26/05/2017	20h42	21h55
2/06/2017	20h48	22h02
9/06/2017	20h53	22h07
16/06/2017	20h56	22h11
23/06/2017	20h58	22h12
30/06/2017	20h58	22h11